

# キャリアコンサルティングの流れ

ヒューマンリソース

## 1、周知方法

- ・面接時にキャリアコンサルティングについてご説明いたします。

## 2、相談窓口

- ・相談窓口はキャリアコンサルティング担当

「所長 山本 雄二郎(ヤマモト ユウジロウ)」宛で直接事務所にお越しいただくか、電話・メールにてお問い合わせください。

電話:0120-085-075 メール:[info@human-resources.ne.jp](mailto:info@human-resources.ne.jp)

### 3、内容

キャリアコンサルティングを行う際の内容は

#### ① 自己理解

・進路や職業・職務、キャリア形成に関して「自分自身を理解する」

#### ② 仕事理解

・進路や職業・職務、キャリア・ルートの種類と内容を理解する

#### ③ 啓発的経験

・選択や意思決定の前に、体験してみる

④ 今後の職業生活設計・目標の明確化等に係る

キャリア選択に係る意思決定

- ・相談の過程を経て、(選択肢の中から)選択する

⑤ 職業選択・求職活動・能力開発等の方策の実行

- ・仕事、就職、進学、キャリア・ルートを選択、能力開発の方向など、意思決定したことを実行する

⑥ 新たな仕事への適応

- ・それまでの相談を評価し、新しい職務等への適応を行う

## 4、コンサルティング後のフォロー

コンサルティング担当者が、電話やe-mailなどでコンタクトを取り、あなたのキャリア形成のアドバイザーとして、長期的にサポートいたします。

仕事や職場についてお悩みの際は、いつでもお気軽に声をかけて下さい。

コンサルタントが迅速に対応いたします。